

## **Mt 14, 13-21 Jésus nourrit cinq mille hommes**

(Mc 6, 30-44 ; Lc 9, 10-17 ; Jn 6, 1-15)

« *Donnez-leur vous-même à manger.* »

Jésus instruit les disciples en les accompagnant de trois manières différentes : en les conduisant par sa demande de leur donner eux-mêmes à manger, en se substituant à eux dans la bénédiction des pains et en les guidant dans la distribution de ceux-ci.

Je n'ai pas besoin de m'en aller. Les ressources nécessaires se trouvent près de moi, en moi. Si ce que je partage est béni, il se multiplie.

Prendre conscience que Dieu m'habite et veut agir en moi et avec moi.