

Il n'y a pas d'âge pour expérimenter que Dieu parle à chacun dans l'intimité de son cœur ! Dès cet automne 2023, la pastorale de la Santé en Brabant Wallon proposera à nouveau des *Semaines de Prières Accompagnées* aux personnes âgées.

Frapper à une porte, entrer doucement, engager une rencontre fraternelle, se rendre disponible pour écouter ... et au-delà !

Les visiteurs de personnes âgées et les aumôniers savent que le besoin spirituel est bien présent chez celles-ci. Malgré les difficultés physiques, psychologiques et/ou sociales liées au grand âge, elles expriment souvent le désir d'être accueillies. Elles parlent de pardon, de réconciliation, d'apaisement et ressentent le besoin de redécouvrir que Dieu les accompagne. Alors quoi de mieux que de méditer la Bible pour s'apercevoir que Dieu parle à chacun personnellement ?

## LES SEPAC

Irmgard Böhm, coordinatrice des *Semaines de Prière Accompagnée* (SEPAC) en Belgique francophone, et Marie Lhoest, coordinatrice du service de la Pastorale de la Santé en Brabant wallon, ont longuement mûri le projet : « *Nous avons le désir de proposer des SEPAC aux personnes démunies, notamment les personnes âgées. Un désir partagé par notre évêque qui souhaitait que toujours plus de personnes aient des lieux pour prier.* »

Une SEPAC appelée « Chemin de prière » a été proposée pour la première fois en mai 2017 à la résidence l'Aurore et dans d'autres maisons de repos par la suite. « *Le premier jour, les résidents reçoivent un court texte biblique à méditer personnellement. Les jours suivants, en fonction de l'échange individuel avec l'accompagnateur, d'autres textes ou simplement des versets bibliques leur sont proposés* », nous précise Irmgard Böhm.

Les accompagnateurs s'adaptent à la personne accompagnée pour pallier aux difficultés de la maladie, du handicap, des pertes de mémoire.

## UNE FORMATION POUR LES ACCOMPAGNATEURS

Aujourd'hui grâce à l'enthousiasme de l'équipe, ce projet est redynamisé !

Un appel à se former sera donc lancé tout prochainement aux visiteurs afin de proposer des *Chemins de prière* dès l'automne 2023.

La formation permet de se familiariser avec les textes bibliques, de faire des liens entre la vie de la personne accompagnée, de l'accompagnateur et la parole de Dieu. « *L'accompagnement dans la prière est un dialogue entre les personnes et le Seigneur.* » Les futurs accompagnateurs sont invités à méditer personnellement la Bible, à prendre le temps de la relation à Dieu pour faciliter cet accompagnement. Ils vivent des moments de relecture entre eux et apprennent ainsi à s'adapter toujours mieux aux personnes accompagnées.

L'attente est grande de la part de nombreux résidents. Souhaitons que la nouvelle équipe y réponde généreusement !

Annick Hilbert – Breton,  
membre de l'équipe d'aumôrie  
du Centre hospitalier neurologique William Lennox